

БЕЗОПАСНЫЙ ГОРОД



ВЫПУСК №23, январь 2016

Ежемесячное печатное издание Управления по делам ГО и ЧС г. Сыктывкара

Правила поведения в морозные дни



Управление по делам ГО и ЧС г. Сыктывкара напоминает о мерах предосторожности в морозы.

В сильные морозы постарайтесь не выходить из дому без особой на то необходимости, а также ограничьте выход на улицу детей и престарелых людей. Чтобы сократить время пребывания на холоде, периодически заходите в магазины, учреждения, общественный транспорт. Помните: длительное пребывание на холоде может вызвать переохлаждение или обморожение.

Интенсивная дрожь, нарушение координации, затрудненные речи, замедление движений – вот признаки наступившего переохлаждения. Пострадавшего следует отнести в теплое помещение, дать теплый сладкий чай, высококалорийную еду. Ни в коем случае не заставляйте пострадавшего энергично двигаться, не помещайте его в горячую ванну и не давайте спиртного (это вызывает рефлекторное расширение сосудов с последующим рефлекторным сужением).

Обморожение можно определить по необычно белому цвету участка кожи. Обнаружив подозрительное пятно, приложите к нему ладонь и отправляйтесь в теплое помещение. Там наложите на это место повязку и не забудьте об обильном теплом сладком питье. Если вы обнаружили, что обморожена конечность, обеспечьте ее неподвижность, чтобы не повредились замерзшие сосуды. Ни в коем случае не лейте на это место горячую воду, не делайте согревающий компресс. Если принятые меры в течение 30 минут не дают эффекта, вызывайте «скорую помощь».

Чтобы избежать переохлаждения и обморожений на сильном морозе:

- не выходите на улицу без варежек, шапки и шарфа;
- надевайте свободную и сухую одежду и обувь, шерстяные вещи;

- активно двигайтесь;
- не употребляйте алкоголь, не курите на морозе;
- не пользуйтесь увлажняющим кремом для лица и рук;
- не носите на морозе металлических (в том числе золотых, серебряных) украшений — колец, серёжек и т. д.: во-первых, металл остывает гораздо быстрее тела, вследствие чего возможно «прилипание» к коже с болевыми ощущениями и холодовыми травмами. Во-вторых, кольца на пальцах затрудняют нормальную циркуляцию крови.

Вообще на морозе старайтесь избегать контакта голой кожи с металлом. Особенно это касается детей. Нередки случаи, когда любопытные малыши, схватившись голой рукой за какую-нибудь железку или, того хуже, лизнув ее языком, намертво прилипают к ней. Освободиться от оков можно, только отодрав их вместе с кожей. К счастью, «железная» рана редко бывает глубокой, но все равно ее надо продезинфицировать: сначала промыть теплой водой, а затем обработать перекисью водорода. Выделяющиеся пузырьки кислорода удалят попавшую внутрь грязь. После этого следует остановить кровотечение: прижать к ране сложенный в несколько раз стерильный бинт и держать до полной остановки кровотечения. Но если рана очень большая, надо срочно обращаться к врачу. Бывает, что прилипший ребенок не рискует сам оторваться от коварной железки, а громко зовет на помощь. Ваши правильные действия помогут избежать глубоких ран. Вместо того чтобы отрывать кожу «с мясом», просто полейте прилипшее место теплой водой (но не слишком горячей!). Согревшись, металл обязательно отпустит своего незадачливого пленника.

И, главное, помните, что лучший способ выйти из неприятного положения – это в него не попадать.



Ведущий специалист
Управления по делам ГО и ЧС г. Сыктывкара
Р.Д. Елькин

in

Это должен знать каждый!

Управление по делам ГО и ЧС напоминает жителям и гостям столицы о правилах поведения при возникновении угрозы или совершении террористического акта.



Общие правила поведения, которые необходимо соблюдать в повседневной деятельности:

- Обращайте внимание на подозрительных людей, предметы, на любые подозрительные мелочи, сообщайте обо всем подозрительном сотрудникам правоохранительных органов.
- Никогда не принимайте от незнакомцев пакеты и сумки, не оставляйте свой багаж без присмотра.
- У семьи должен быть план действий в чрезвычайных обстоятельствах, у всех членов семьи должны быть номера телефонов, адреса электронной почты.
- Необходимо назначить место встречи, где вы сможете встретиться с членами вашей семьи в экстренной ситуации.
- В случае эвакуации возьмите с собой набор предметов первой необходимости и документы.
- Всегда узнавайте, где находятся резервные выходы из помещения.
- В доме надо укрепить и опечатать входы в подвалы и на чердаки, установить домофон, освободить лестничные клетки и коридоры от загромождающих предметов.
- Организовать дежурство жильцов вашего дома, которые будут регулярно обходить здание, наблюдая, все ли в порядке, обращая особое внимание на появление незнакомых лиц и автомобилей, разгрузку мешков и ящиков.
- Старайтесь не поддаваться панике, что бы ни произошло.

Действия при угрозе совершения террористического акта

- Всегда контролируйте ситуацию вокруг себя, особенно когда находитесь на объектах транспорта, в культурно-развлекательных, спортивных и торговых центрах.
- При обнаружении забытых вещей, не трогая их, сообщите об этом водителю, сотрудникам объекта, службы безопасности, полиции. Не пытайтесь заглянуть внутрь подозрительного пакета, коробки, иного предмета.
- Не подбирайте бесхозных вещей, как бы привлекательно они не выглядели.
- В них могут быть закамуфлированы взрывные устройства (в банках из-под пива, сотовых телефонах и т.п.).
- Не пинайте на улице предметы, лежащие на земле.
- Если вдруг началась активизация сил безопасности и правоохранительных органов, не проявляйте любопытства, идите в другую сторону, но не бегом, чтобы вас не приняли за противника.
- При взрыве или начале стрельбы немедленно падайте на землю, лучше под прикрытие (бордюр, торговую палатку, машину и т.п.). Для большей безопасности накройте голову руками.
- **Случайно узнав о готовящемся теракте, немедленно сообщите об этом в правоохранительные органы по телефонам: 112, 02, 21-51-28 (дежурный УФСБ по РК).**



Обнаружение бесхозных предметов:

В последнее время часто отмечаются случаи обнаружения гражданами подозрительных предметов, которые могут оказаться взрывными устройствами. Подобные предметы обнаруживают в транспорте, на лестничных площадках, около дверей квартир, в учреждениях и общественных местах. Если обнаруженный предмет не должен, по вашему мнению, находиться в этом месте, не оставляйте этот факт без внимания.

- Если вы обнаружили забытую или бесхозную вещь в общественном транспорте, опросите людей, находящихся рядом. Постарайтесь установить, чья она и кто ее мог оставить. Если хозяин не установлен, немедленно сообщите о находке водителю (машинисту).

- Если вы обнаружили неизвестный предмет в подъезде своего дома, опросите соседей, возможно, он принадлежит им. Если владелец не установлен, немедленно сообщите о находке в ваше отделение полиции.

- Если вы обнаружили неизвестный предмет в учреждении, немедленно сообщите о находке администрации или охране.

Во всех перечисленных случаях:

- не трогайте, не передвигайте, не вскрывайте обнаруженный предмет;

- зафиксируйте время обнаружения предмета;

- постарайтесь сделать все возможное, чтобы люди отошли как можно дальше от находки;

- обязательно дождитесь прибытия оперативно-следственной группы (помните, что вы являетесь очень важным очевидцем).

Помните: внешний вид предмета может скрывать его настоящее назначение. В качестве камуфляжа для взрывных устройств используются самые обычные бытовые предметы: сумки, пакеты, коробки, игрушки и т.п.

Родители! Вы отвечаете за жизнь и здоровье ваших детей. Разъясните детям, что любой предмет, найденный на улице или в подъезде, может представлять опасность.

Не предпринимайте самостоятельно никаких действий с находками или подозрительными предметами, которые могут оказаться взрывными устройствами, это может привести к их взрыву, многочисленным жертвам и разрушениям.

Если вы оказались в заложниках:

Любой человек по стечению обстоятельств может оказаться заложником у преступников. При этом преступники могут добиваться достижения политических целей, получения выкупа и т.п.

Во всех случаях ваша жизнь становится предметом торга для террористов.

Захват может произойти в транспорте, в учреждении, на улице, в квартире.

Если вы оказались в заложниках, рекомендуем придерживаться следующих правил поведения:

- неожиданное движение или шум могут повлечь жестокий отпор со стороны террористов. Не допускайте действий, которые могут спровоцировать террористов к применению оружия и привести к человеческим жертвам;

- будьте готовы к применению террористами повязок на глаза, кляпов, наручников или веревок;

- переносите лишения, оскорбления и унижения, не смотрите преступникам в глаза (для нервного человека это сигнал к агрессии), не ведите себя вызывающе;

- не пытайтесь оказывать сопротивление, не проявляйте ненужного героизма, пытайтесь разоружить бандита или прорваться к выходу или окну;

- если вас заставляют выйти из помещения, говоря, что вы взяты в заложники, не сопротивляйтесь;

- если с вами находятся дети, найдите для них безопасное место, постарайтесь закрыть их от случайных пуль, по возможности находитесь рядом с ними;

- при необходимости выполняйте требования преступников, не противоречьте им, не рискуйте жизнью окружающих и своей собственной, старайтесь не допускать истерики и паники;

- в случае когда необходима медицинская помощь, говорите спокойно и кратко, не нервничайте бандитов, ничего не предпринимайте, пока не получите разрешения.

- Помните: ваша цель – остаться в живых.

- Будьте внимательны, постарайтесь запомнить приметы преступников, отличительные черты их лиц, одежду, имена, клички, возможные шрамы и татуировки, особенности речи и манеры поведения, тематику разговоров и т.п.

Во время проведения спецслужбами операции по вашему освобождению неукоснительно соблюдайте следующие требования:

- лежите на полу лицом вниз, голову закройте руками и не двигайтесь;

- ни в коем случае не бегите навстречу сотрудникам спецслужб или от них, так как они могут принять вас за преступника;

- если есть возможность, держитесь подальше от проемов дверей и окон.

Помните, что, получив сообщение о вашем захвате, спецслужбы уже начали действовать и предпримут все необходимое для вашего освобождения.

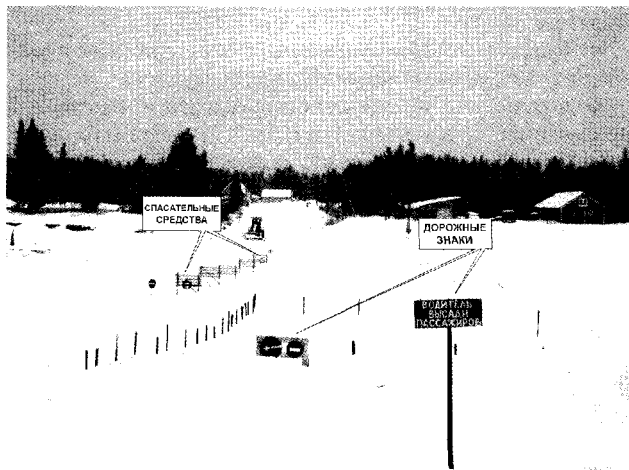
*Ведущий специалист
Управления по делам ГО и ЧС г. Сыктывкара
Р.Д. Елькин*

Подготовлено с использованием материалов
<http://nac.gov.ru>
(Окончание в следующем номере)

БЕЗОПАСНЫЙ ЛЕД

Прежде всего следует помнить, что переходить и переезжать водоемы на автомобилях можно только на специально оборудованных ледовых переправах. Переправы оборудованы спасательными средствами, там регулярно замеряется толщина льда и температура воздуха, нередко лед специально «наращивают» для увеличения его толщины.

Помните! Лед коварен и не терпит панибратства!



вот так выглядит правильно организованная ледовая переправа

ЧТО ДЕЛАТЬ, если вам НУЖНО ПЕРЕЙТИ РЕКУ, но ледовых переправ поблизости нет?

✓ Прежде всего нужно знать, как выглядит прочный лед. Прочный лед прозрачного цвета, может иметь синеватый или зеленоватый оттенок, без трещин и воздушных пузырьков. Минимальная толщина льда для пешего перехода – 10-12 см. **ПОМНИТЕ!** Лед желтый, непрозрачный или молочного цвета – **ОПАСЕН!** Таким лед становится при оттепелях, или образовался из слежавшегося снега и ломается под человеком без потрескивания.

✓ Проверять прочность льда перед собой следует палкой или пешней, ни в коем случае не ударами ног.

✓ Расстояние между идущими людьми должно быть не менее 3-х метров.

✓ Крепления лыж должны быть отстегнуты, рюкзак повесить на одно плечо, чтобы при необходимости быстро избавиться от этих предметов.

✓ Если вы видите трещины или слышите треск, следует вернуться по своим следам скольльзящим шагом.

Где лед ОСОБЕННО НЕПРОЧЕН?

- ✓ Вблизи вмерзших предметов – травы, деревьев, кустов, досок и пр.
- ✓ В местах сброса сточных вод фабрик и заводов.
- ✓ У обрывистых берегов, в изгибах и излучинах рек, в местах быстрого течения.
- ✓ Особенно **ОПАСНЫ** полыньи, проталины, промоины.
- ✓ Также следует избегать мест подледного лова – лунки могут достигать метра в диаметре. Часто рыболовы не огораживают их и не ставят никаких опознавательных знаков. Лунку затянет тонким льдом, запорошит снегом, можно не заметить ее и провалиться.



**Телефон службы спасения
– 112
Спасатели всегда придут
к вам на помощь!**

Сыктывкарское отделение
ФКУ «Центр ГИМС МЧС России по РК»

январь 2016

Огонь ошибок не прощает!



По-прежнему актуальной остается тема пожаров и их последствий – гибель, травмирование людей, причинение прямого и косвенного материального ущерба. Во все времена возникновение подавляющего большинства пожаров было связано с деятельностью человека, то есть так называемым «человеческим фактором». Иначе говоря, человек своими действиями сам создает условия, способствующие возникновению горения, которое, развиваясь, переходит в неуправляемую стадию и приобретает все признаки пожара – неконтролируемого горения, причиняющего материальный ущерб, вред жизни и здоровью граждан, интересам общества и государства.

На территории г. Сыктывкара остаётся высоким процент пожаров, происходящих в жилом секторе. Основными причинами пожаров являются: нарушение правил устройства и эксплуатации электрооборудования, неосторожное обращение с огнем и источниками зажигания, нарушение правил устройства и эксплуатации печей. То есть опять возвращаемся к упомянутому выше «человеческому фактору». Естественно, эти пожары не произошли бы, соблюдай их виновники элементарные требования пожарной безопасности.

Нашей общей задачей является комплексное обеспечение безопасности проживающих на территории г. Сыктывкара людей, в том числе и защита от пожаров и их последствий.

Необходимо запомнить несколько простых правил и постоянно руководствоваться ими в повседневной жизни, действовать так, чтобы эти правила стали нормой:

- не оставлять без присмотра топящиеся печи и включенные электроприборы;
- не перекаливать печи и не приставлять вплотную к ним мебель;
- не допускать эксплуатации печей, устроенных с нарушениями требований пожарной безопасности;
- золу и шлак, выгребаемую из топок, проливать водой и удалять в безопасное место;
- следить за исправностью электропроводки, не применять в электрозащите самодельные предохранители;
- не пользоваться самодельными электронагревательными приборами;
- не допускать курение в постели;
- не использовать для отогрева замерзших труб отопления источники открытого пламени.
- не оставлять спички и другие источники открытого огня на видном для детей месте.

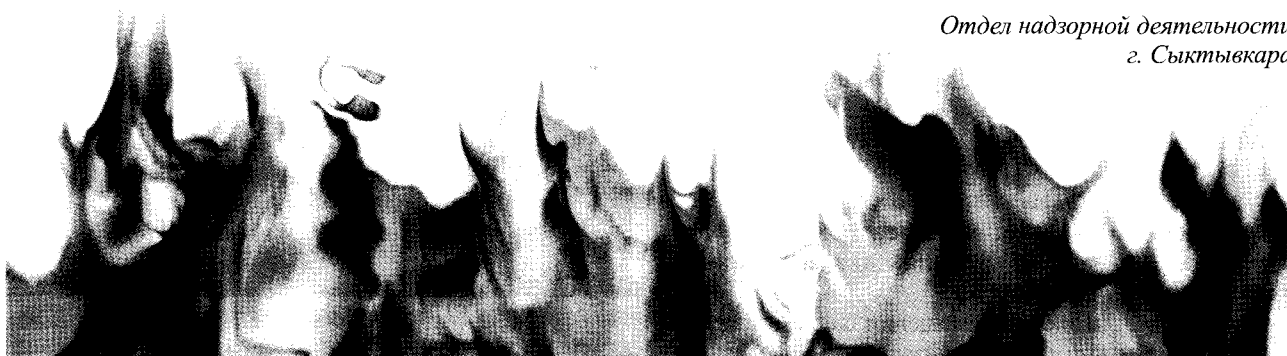
Напоминаем, что нормами действующего законодательства предусмотрены различные виды ответственности за нарушения требований правил пожарной безопасности. Например, в соответствии с действующим административным кодексом Российской Федерации за нарушение правил пожарной безопасности предусмотрены следующие штрафные санкции: на граждан от 500 до 1000 рублей. Если произойдет пожар с тяжкими последствиями (гибель людей, большой материальный ущерб), то лицо, виновное в возникновении пожара, будет привлечено к уголовной ответственности по ст. 168, ст. 167 УК РФ.

В заключение еще раз обращаемся ко всем жителям и гостям нашего города:

соблюдайте правила пожарной безопасности, будьте осторожны при обращении с источниками огня, не подвергайте свою жизнь и здоровье опасности!

В случае возникновения или обнаружения пожара — незамедлительно звоните 01 или 112.

*Отдел надзорной деятельности
г. Сыктывкара*



Лучшая охрана имущества – Вневедомственная

В настоящее время под защитой подразделений вневедомственной охраны Республики Коми находятся более 2240 объектов и свыше 3800 квартир и других мест хранения имущества граждан.



На сегодняшний день очевидно, что оборудование квартир, частных домов и гаражей средствами тревожной и охранной сигнализации с выводом сигнала тревоги на пультах централизованного наблюдения вневедомственной охраны – самая эффективная мера профилактики имущественных преступлений. Особое внимание уделяется владельцам огнестрельного оружия и коллекционерам ценных предметов.

Охранную сигнализацию применяют для охраны квартиры на время отсутствия собственника, а тревожную – для быстрого вызова полиции, в народе – «кнопка вызова полиции». В настоящее время в качестве кнопки вызова полиции можно применять собственный сотовый телефон: достаточно послать вызов на сохраненный в нем номер, и группа задержания незамедлительно прибудет на определенный адрес. Эта новомодная услуга получила название «Мобильный телохранитель».

С целью надежной охраны, обеспечения сохранности имущества, немедленного реагирования и задержания лиц, совершающих квартирные кражи, полиция рекомендует:

● установить в жилом помещении сигнализацию с подключением на пульт централизованной охраны;

● при появлении в подъезде посторонних лиц, которые у вас вызвали недоверие и подозрение, вызовите наряд полиции по телефону «02»;

● если вы находитесь дома, и при этом посторонние лица пытаются вскрыть замок двери вашей квартиры, либо замки дверей соседних квартир, не следует вести с ними диалог или прогонять их. Не поднимая шума, вызовите наряд полиции по телефону «02»;

● если, вернувшись домой, вы обнаружили, что воры проникли в квартиру, не стоит заходить в нее. Вызовите наряд полиции по телефону «02» и дождитесь сотрудников полиции;

● если вы располагаете информацией о лицах, совершающих квартирные кражи или вы стали очевидцем преступления, сообщите об этом в полицию по телефону «02».

**По вопросам консультации и установки
сигнализации можно обратиться
по телефонам в Сыктывкаре:
28-10-10, 28-10-06.**

*Референт ФГКУ УВО МВД по Республике Коми
Юлия Костунова*

январь 2016

Вы и ремень безопасности



Очень часто, садясь в машину, водители и пассажиры не задумываются об огромной пользе этого простого, но необходимого устройства — ремня безопасности. Потратив всего несколько секунд на пристегивание, они могли бы избежать многих неприятностей. Более всего в этом убеждает статистика. Применение ремней безопасности значительно уменьшает риск гибели и тяжелых травм: при фронтальном столкновении в 2-2,5 раза, при боковом — почти в 2 раза, а при опрокидывании — в 5 раз. Поистине спасительный ремень! Несмотря на повышение штрафов за непристегнутый ремень безопасности, множество водителей по-прежнему ими не пользуется, потому что считают ненужными и неудобными. Такая ошибка как непристегнутый ремень безопасности может стоить водителю и пассажирам жизни. В данной статье мы приводим выдержки из книги А. А. Пинта «Самозащита водителя, или Искусство выжить на дороге», касающиеся отношения водителей с различной психологией к этой жизненно важной мере безопасности.

По мнению психологов, забота о собственной безопасности — одна из главных у человека. Почему же за рулем он порой так беспечен? Какой бедой грозит водителю столкновение автомобилей, известно. Почему же, имея такое надежное средство защиты как ремень безопасности, люди нередко пренебрегают им?

Анализируя доводы, высказанные водителями по этому поводу, трудно сказать, чего в них больше — логики или эмоций. Судите сами. Вот некоторые группы водителей, которые выделены согласно схожести их ответов.

Заблуждающиеся. Такие водители боятся того, что если их автомобиль в результате происшествия загорится, то они, пристегнутые ремнями безопасности, не смогут спастись. Этот довод кажется убедительным только на первый взгляд. На самом деле в загоревшемся автомобиле обычно погибает лишь тот, кто от удара потерял сознание. А пожар как правило возникает при серьезных дорожных происшествиях,

когда вероятность получить тяжелую травму особенно велика.

Вот тут-то ремень безопасности и увеличивает шансы водителя остаться в здравом уме, а значит, иметь возможность самостоятельно выбраться из автомобиля. Посмотрите на профессиональных гонщиков: ни один из них не ездит без ремня. А они хорошо знают, что такое горящий автомобиль.

Любители полетов. Речь о тех, кто полагает, что выплывшему под действием инерционных сил из автомобиля куда лучше, чем тому, кто останется в нем. Безусловно, эта мысль не лишена поэтического очарования: когда еще человек, подобно снаряду, сможет пролететь несколько метров, не затрачивая при этом никаких мускульных усилий? Но кончается этот полет как трагедия очень трагично. Водитель может оказаться под колесами своего автомобиля, погибнуть от удара о столб, дерево, стену. По результатам многочисленных исследований можно с уверенностью сказать, что, находясь в автомобиле, водитель имеет в 10 раз больше шансов остаться в живых, чем «катапультировавшись» из него. И это не случайно. Корпус автомобиля представляет собой своеобразную защитную оболочку для водителя, и отказываться от нее добровольно нет никакого смысла. То же самое относится и к случаям опрокидывания автомобиля. Лучше представлять собой единое целое с автомобилем, катящимся со склона, чем быть выброшенным из него.

Фантазеры. Они считают себя настолько сильными, что готовы обуздать даже кинетическую энергию, которой обладает движущийся автомобиль. «Мне не нужен ремень безопасности потому, что я очень силен и в случае столкновения просто обопрюсь руками о руль», — так с подкупающей простотой аргументируют они свой вызов могучим силам природы. Но как бы нас ни хотели убедить в возможности такого чуда, в жизни оно, к сожалению, не происходит. А происходит следующее. Уже при наезде со скоростью 25 км/ч на твердое препятствие тело человека, сидящего в автомобиле, выбрасывается вперед с силой, в семь раз превышающей его собственный вес. При скорости 50 км/ч речь идет уже об усилении в тонну. Интересно, какой ваш личный рекорд в жиме штанги лежа?

Неверующие. Эти обычно не пользуются ремнем безопасности при движении по загородным дорогам. Просто не верят, что при скорости более 60 км/ч ремень может чем-то помочь. Действительно, ремень наиболее эффективен при меньших скоростях. Однако даже при скорости 80 км/ч гибель водителя, пренебрегающего ремнем безопасности, очень редка. Кроме того, в большинстве случаев мы успеваем уменьшить скорость перед столкновением.

*журнал Военные знания
сентябрь 2015 (9/2015)*

(Окончание в следующем номере)

Мифы и факты о ремнях безопасности

Ремни безопасности неудобны

На самом деле неудобства минимальны и сводятся в основном к необходимости процедуры протягивания ремня вокруг себя и застегивания его пряжки. Пристегнувшийся человек практически не ограничен в движениях. В любом случае имеющийся дискомфорт при использовании ремня безопасности не сравним с неудобствами, которые могут причинить травмы, полученные при аварии.

Автомобильям с подушками безопасности не нужны ремни

Подушки безопасности обеспечивают лишь дополнительную защиту для головы и груди при лобовых столкновениях, но не помогут при ударе сбоку или сзади, или при опрокидывании. Подушка снижает риск летального исхода в ДТП на 12%, а ремень безопасности — на 45-60%.

Ремень безопасности не даст выбраться из горящего авто

ДТП с пожаром или утоплением машины — лишь одна из двухсот аварий, и главную опасность все равно представляет удар, предшествующий пожару

или падению в водоем. После него пристегнутые люди скорее всего будут серьезно травмированы и потеряют возможность выбраться из горящей или тонущей машины.

При аварии лучше быть выброшенным из машины

Вылетевший из машины человек ничем не защищен от удара о другой транспорт, дорогу или природоохранные сооружения. В трех случаях из четырех он гибнет. Самые высокие шансы выжить у тех, кто остается надежно пристегнутым ремнем безопасности внутри автомобиля

Ремни безопасности не нужны в коротких городских поездках

По европейской статистике, ДТП 70% пристегнутых пострадавших ехали со скоростью до 50 км/ч. В то же время сила удара автомобиля о неподвижное препятствие на такой скорости эквивалентна падению с четвертого этажа. По той же статистике, две трети аварий происходят на расстоянии менее 15 км от дома.

журнал *Военные знания*
сентябрь 2015 (9/2015)



Управление по делам ГО и ЧС г. Сыктывкар приглашает образовательные организации города принять участие в смотре-конкурсе

«Самая пожаробезопасная образовательная организация»

Сроки проведения конкурса: март-апрель 2016 года.

Конкурс проводится в двух номинациях:

- самое пожаробезопасное учреждение дошкольного образования;
- самое пожаробезопасное учреждение начального и среднего образования.

Заявки на участие в конкурсе принимаются до 20 февраля 2016 года по адресу:
ул. Бабушкина, дом 22, г. Сыктывкар, 167000, каб. 417, факс 29-42-48.

Форма заявки – свободная.

По вопросам участия в конкурсе тел. 21-61-48 Елькин Роман Дмитриевич.

Ознакомится с положением о конкурсе, а так же с критериями оценки участников можно на официальном сайте администрации МО ГО «Сыктывкар»

<http://сыктывкар.рф/administration/go-i-chs/informatsiya-dlya-naseleniya/postanovleniya>

Разнесем любую печатную продукцию по почтовым ящикам.
Адресная и безадресная рассылка. Т. 29-89-82.