

ДОСУГ ДЛЯ ДЕТЕЙ: СПОСОБЫ ОРГАНИЗАЦИИ ПОЛЕЗНОГО ДОСУГА, СОВЕТЫ И РЕКОМЕНДАЦИИ



У каждого родителя хоть раз возникал вопрос, **чем занять своё чадо на каникулах**. И правда, чем? С одной стороны хочется, чтобы ребёнок не отбился от рук, а с другой нужно дать ему отдохнуть от школьных будней и вволю нагуляться. Самым верным решением будет не пускать ситуацию на самотёк, а поучаствовать в **планировании каникул** для своего сорванца!

Прежде чем усаживаться за составление плана, следует озвучить некоторые заблуждения, которые могут повредить полноценному **детскому отдыху**:

1. **Пустить ситуацию на самотёк.** Проще говоря, предоставить ребёнка самому себе. Это неверная позиция! Такое отношение может привести к тому, что юный школьник не только нарушит режим сна и бодрствования, но и в целом слишком расслабиться, после чего ему будет тяжело влиться в режим обратно. Кроме того, ребёнок, который не знает чем заняться, может потратить драгоценное время на несущественные развлечения вроде просмотра мультиков или многочасовые игры в компьютер.
2. **Поощряют безвылазное сидение дома.** Дома ребёнок каждый день бывает, в конце концов! Зачем ему сидеть несколько недель и даже месяцев в 4-х стенах? Кроме как к бесцельной трате времени это больше ни к чему не приведёт. Конечно, дети разные и кто-то действительно не против провести каникулы в

кругу семьи. Однако организация дополнительного досуга за пределами жилища никогда не будет лишней!

3. **Не давать ребёнку расслабиться.** Без сомнения родителям не хочется, чтобы после отдыха в голове ребёнка не осталось ничего. Однако наседать с уроками и дополнительными занятиями тоже не стоит. Это приведёт только к обидам и стрессу. Так же не стоит жёстко контролировать личный досуг – такое никакому ребёнку не понравится. Постоянный контроль со стороны родителей может расстроить маленького человека и привести к ссорам.

Как устроить досуг ребёнка на каникулах?



Все дети ждут **каникул** с большим нетерпением. Наконец-то можно отдохнуть и позаниматься всякими детскими делами не беспокоясь об учёбе и уроках! Но чтобы ребёнок провёл время с максимальной пользой, родителям нужно частично включаться в его досуг, особенно если ребёнок ещё мал и сам не в состоянии хоть что-то спланировать. Так как следует действовать?

Во-первых, нужно дать своему чаду личное время. Чрезмерный контроль не приведёт ни к чему хорошему, а может даже аукнется в будущем. В такие моменты он может заниматься чем угодно: играть, гулять на улице, читать книги, [смотреть телевизор](#).

Так, юному отпрыску будет полезно погулять с друзьями несколько часов на свежем воздухе. Это не навредит, а только поможет размяться, нагулять аппетит и завести пару новых знакомств. Чтение или [занятия своим хобби](#) точно не принесут проблем.

Что касается просмотра телевизора или игр в компьютере, то такой досуг должен быть в меру. Если ребёнок злоупотребляет своим **свободным временем**, то следует вмешаться. Однако запрещая одно, нужно разрешать что-то другое. Тут-то в дело могут вступать родители.

АКТУАЛЬНОЕ НЕОБЫЧНОЕ ХОББИ ДЛЯ ТЕХ, КТО СИДИТ ДОМА

Актуальное хобби

Находясь дома, всегда хочется чем-то заняться. Чем-то таким, что увлечёт тебя с головой. Так, некоторые предпочитают читать книги, делать заметки, кто-то пишет стихи, кто-то вышивает и практикует готовку вкусной еды, кто-то самостоятельно изучает иностранный язык, а кто-то просто начинает петь для себя.

Но совершенно недавно в моду вошло ещё одно интересное занятие, которое буквально захватило весь мир. Мужчины, как правило, не проявили к этому инициативы, а вот женщины были потрясены, что есть ещё одно занимательное хобби, которое сможет погрузить человека в настоящую сказочную страну рукоделия. Речь идёт о скрапбукинге. Первоначально кажется, что это просто какой-то немыслимый набор букв, тем более, прочитать с первого раза такое хобби — довольно сложно.

Скрапбукинг – это сочетание искусства, творчества, рукоделия, фантазии и эстетики. Это некое занятие, которое больше похоже на какой-то декупаж и декоративность, это настоящая усердная работа, которая требует времени и терпения.



Другими словами, **скрапбукинг** – это рукоделие, которое оживляет предметы и вкладывает в них свой невероятный смысл.

Фотоальбомы, обложки на паспорт, сумки, тетради и записные книжки, украшения, настенные календари, предметы декора для дома – словом, можно сделать абсолютно всё своими руками, да так красиво, что покажется, будто человеческие руки не могут такого сотворить

Что могут сделать родители, чтобы разнообразить отдых своего ребёнка? Очень многое!

1. **Записать в кружок или секцию.** Конечно, ребёнок должен изъявить желание проводить свой досуг подобным образом. Так, вряд ли гиперактивному ребёнку понравится заниматься скрипкой, когда так хочется погонять мяч. Но в целом,

идея с кружком довольна удачна. Там ребёнок сможет познакомиться с новыми людьми, приобрести те или иные навыки, провести время с пользой.

2. Организовать совместный досуг. Это может быть что угодно! Поход в кинотеатр или парк, музей или кафе. Чтобы провести время вместе не обязательно даже куда-то ездить или ходить. Почему бы не заняться каким-нибудь делом дома? Можно вместе приготовить пару интересных блюд, порисовать, посмотреть фильм, поиграть в настольные игры, посадить дерево в саду.

Вариантов очень много! Кроме пользы для отношений между родителем и ребёнком это принесёт ещё и пользу практическую, ведь определённые занятия помогут ребёнку научиться чему-то новому, расширят кругозор.

3. Организовать путешествие. Путешествие может быть как совместным, так и одиночным для ребёнка. В совместное путешествие вовсе не нужно отправляться далеко – будет достаточно и небольшого выезда за город на природу. Это будет особенно полезно для детей, ведь они любопытны, а в окружающем мире множество интересных вещей. Тем более, что поездки в лес или в горы приучат и к любви к природе.

Что касается одиночного путешествия, то речь идёт о детских лагерях. Это один из отличных вариантов на каникулы! Детский лагерь организует и досуг и отдых. А кроме того, там можно завести множество новых друзей на долгие годы.

Конечно же, предполагаемый досуг должен отвечать ещё и характеру ребёнка. Так, кому-то будет полезно заниматься дома рисованием, лепкой, музыкой, вышиванием или моделированием. Обычно это тихие дети, которые не любят шумных компаний и предпочитают заниматься любимыми делами наедине.

А вот их полным противоположностям потребуются совершенно другие развлечения! Активным детям стоит больше бывать на улице, чаще общаться с другими ребятами, ходить в спортивные секции разных направленностей. Открытым и артистичным детям помогут раскрыться театральные кружки или уроки танцев.

Очень важно учитывать особенности и наклонности своего ребёнка и уже из этого составлять их нескучный досуг! Так ребёнок не будет испытывать давления и станет заниматься действительно любимыми делами.

Таким образом, вариантов **детского досуга** великое множество! Нужно лишь с умом подойти к делу и каникулы не пройдут впустую.

Характер ребенка, равно как и характер взрослого человека, являет собой интегральное свойство, сформированное и особенностями интеллекта, и эмоционально-волевой составляющей, и нравственностью личности. Причем основы

вышеназванных черт закладываются именно в детстве при воспитании. Безусловно, во многом характер зависит от непосредственного влияния семьи, т.е. людей, которые окружают и воспитывают ребенка как словами, так и собственным примером.

Источник:<http://love-mother.ru/>