

ПОЛОЖЕНИЕ
Фестиваль «ГТО среди учителей города Сыктывкара и сотрудников
подведомственных учреждений Управления спорта»

1. Цели и задачи:

Основной целью Фестиваля ГТО является пропаганда здорового образа жизни

Задачи:

- популяризировать Комплекс ВФСК ГТО среди населения Республики Коми;
- выявить лучших учителей города Сыктывкара и сотрудников подведомственных учреждений Управления спорта

2. Сроки проведения

Фестиваль проводится – с 24 октября по 28 октября 2016 года в г.Сыктывкаре.

3. Руководство проведением.

Общее руководство подготовкой и проведением Фестиваля ГТО возлагается на МАУ «Центр спортивных мероприятий г. Сыктывкара».

Прием нормативов комплекса ГТО проводится в соответствии с порядком организации и проведения тестирования населения в рамках Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (далее – ВФСК ГТО) и настоящим Положением.

4. Участники

К участию в Фестивале допускаются сборные команды учителей общеобразовательных учреждений МО ГО «Сыктывкар» и сотрудники подведомственных учреждений Управления спорта в возрасте от 18 лет до 49 лет.

Состав команды 4 человека: 2 мужчины + 2 женщины.

5. Программа

В программу входят следующие виды Комплекса ВФСК ГТО:

Соревнования лично – командные.

Возраст участников от 18 до 49 лет, относящихся к VI по VIII ступеням комплекса ГТО.

Участникам необходимо выполнить испытания (тесты) в соответствии с нормативами комплекса ГТО своей возрастной категории (возрастной ступенью ГТО).

Возраст участников определяется на день выполнения испытаний (тестов) комплекса ГТО.

№ п/ п	Вид испытания (тест)	VI ступень 18 - 29 лет		VII ступень 30-39 лет		VIII ступень 40-49 лет	
		муж	жен	муж	жен	муж	жен
1.	Подтягивания из виса на высокой перекладине	+	-	+	-	+	-
	Рывок гири 16 кг.	+		+		+	
	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (количество раз)	-	+	-	+	-	+
2.	Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье	+	+	+	+	+	+
3.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	+	+	+	+	+	+
4	Поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз за 1 мин)	+	+	+	+	+	+

6. Условия

Участник должен зарегистрироваться на сайте www.gto.ru. После регистрации на сайте участник получает личный ID номер.

Выполнение нормативов Комплекса ГТО проводится в соревновательной обстановке.

Соревнования проводятся в соответствии с методическими рекомендациями по тестированию населения в рамках комплекса ГТО, одобренными на заседаниях Координационной комиссии Министерства спорта России по введению и реализации Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса (протокол №1 от 23 июля 2014г. пункт II/1) и экспертного совета по вопросам Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса 28 мая 2014 г. и 27 августа 2014 г.

6. Подведения итогов.

Победитель в каждой возрастной ступени среди мужчин и среди женщин определяется по сумме очков, набранных в видах испытаний в соответствующих возрастных ступенях комплекса ГТО согласно 100-очковой таблице оценки результатов (Приложение №1).

Командное первенство определяется по сумме очков, набранных в видах испытаний всеми участниками команды в соответствующих возрастных ступенях комплекса ГТО.

7. Награждение

Участники, занявшие, 1 места в каждой возрастной ступени среди мужчин и среди женщин награждаются грамотами и медалями.

Команда - победительница и команды – призеры в командном первенстве награждаются дипломами.

8. Финансирование

Расходы, связанные с проведением: оплата работы судейской коллегии, обслуживающего персонала, награждение, изготовление печатной продукции, несет МАУ «ЦСМ г. Сыктывкара»

ЗАЯВКА

на участие в Фестивале «ГТО среди учителей общеобразовательных учреждений г. Сыктывкара и сотрудников подведомственных учреждений Управления спорта»

(наименование команды)

№ п/п	ФИО	Дата рождения (д.м.г.)	ID номер в АИС ГТО	Название организации, предприятия, учреждения (в соответствии с Уставом) должность	Подпись (за жизнь и здоровье отвечаю лично)
1.	<i>Иванов Иван Иванович</i>	<i>10.10.1990г.</i>	<i>15-11-0003149</i>		
2.					
3.					
4.					
5.					
6.					

Руководитель организации
МП

(подпись Ф.И.О.)

Ф.И.О. исполнителя (полностью)

Контактный телефон. E-mail:
