

## Энтеровирусная инфекция. Профилактика.

Энтеровирусные инфекции (ЭВИ) - группа острых заболеваний, вызываемых энтеровирусами, характеризующихся многообразием клинических проявлений от легких лихорадочных состояний до тяжелых менингитов.

Энтеровирусы устойчивы во внешней среде и длительное время могут сохраняться в сточных водах, плавательных бассейнах, открытых водоемах, предметах обихода, продуктах питания (молоко, фрукты, овощи).

ЭВИ характеризуются быстрым распространением заболевания.

Возможные пути передачи инфекции: воздушно-капельный, контактно-бытовой, пищевой и водный.

Серьезный вирусный менингит является наиболее типичной и тяжелой формой энтеровирусной инфекции.

Источником инфекции являются больные и вирусоносители, в том числе больные бессимптомной формой.

Для энтеровирусной инфекции характерно: острое начало с повышением температуры до 38-39° С, слабость, тошнота, рвота, небольшое увеличение лимфоузлов в области шеи и нижней челюсти

Возможно: поражение ротоглотки в виде ангины с пузырьковыми высыпаниями, конъюнктивиты с выраженным покраснением, слезотечением, наличие сыпи, боли в мышцах, особенно в области грудной клетки и конечностей, воспалительные поражения сердца, поражения нервной системы в виде менингита.

На территории Республики Коми за 9 месяцев 2017 года отмечается рост заболеваемости энтеровирусной инфекцией в 4,5 раза. С 1 августа по 6 октября 2017 года в г. Сыктывкаре случаи энтеровирусной инфекции зарегистрированы в 31 детском саду и 6 школах.

В связи с осложнением эпидемиологической ситуации по энтеровирусной инфекции ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Республике Коми» напоминает меры личной профилактики:

1. Употреблять гарантированно безопасную воду и напитки (кипяченая вода и напитки в фабричной упаковке).
2. Употреблять в пищу продукты, прошедшие термическую обработку.
3. Тщательно мыть фрукты и овощи безопасной водой и последующим ополаскиванием кипятком.
4. Не допускать при купании в водоемах и бассейнах, попадания воды в полость рта.
5. Соблюдать элементарные правила личной гигиены.
6. Следует избегать посещения массовых мероприятий, мест с большим количеством людей (общественный транспорт, кинотеатры и т.д.), воздержаться от посещения плавательных бассейнов.
7. Рекомендуется влажная уборка жилых помещений не реже 2 раз в день, проветривание помещений.

Ни в коем случае не допускать посещения ребенком организованного детского коллектива (школа, детские дошкольные учреждения) с любыми проявлениями заболевания.

В детских организованных коллективах в целях предупреждения распространения инфекции и формирования групповых очагов заболеваемости в период подъема заболеваемости ЭВИ необходимо своевременно вводить ограничительные мероприятия, в том числе по приостановлению образовательного процесса, ограничению проведения массовых культурных и спортивных мероприятий, отмене в общеобразовательных организациях кабинетной системы обучения, усилению дезинфекционного режима, проведение «утренних фильтров».